

ゆたかの里

書道・カレンダー作り



クリスマス飾りつけ



令和7年12月号
12月1日 発行



- 3日(水) 屋外活動
9日(火) パン販売
15日(月) 散髪
17日(水) パン販売
23日(火) クリスマス会
24日(水) パン販売
26日(金) 散髪



インフルエンザにご注意！！

11月に入りぐっと冷え込みが強くなりました。
紅葉も一気にすすみ、秋から冬への移り変わりを感じられた今日この頃です。

冬の気候になりつつある中、空気の乾燥も感じられ、風邪症状を持つ方も見られてきました。11月末には兵庫県でもインフルエンザが警報レベルに達したとの報告もありました。

風邪はもちろんインフルエンザにも、手洗い・うがいは有効です。また、感染が疑われる場合は、マスクの着用、咳エチケット、早めの受診が重要です。

日頃の体調チェックから気をつけていきましょう。