

ゆたかにようり



令和7年11月号
11月1日 発行

高齢者のインフルエンザは 重症化することがあります

インフルエンザとは

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染しておきます。38°C以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢者の方や数々の慢性疾患を持つ方々は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

11月

- 5日(水) パン販売
- 10日(月) 散髪
- 19日(水) パン販売
- 26日(水) パン販売
- 28日(金) 散髪



インフルエンザを予防する有効な方法

①流行前のワクチン接種が有効です

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性は極めて高いと評価されています。



②手洗いやアルコール製剤による 手指衛生も有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。



③感染を広げないために咳エチケットを 心掛けてください

インフルエンザは主に咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴によって感染します。普段から“咳エチケット”を心掛けてください。

- ・他の人に向けて咳やくしゃみをしない
- ・咳やくしゃみが出るときはマスクをする
- ・手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う