



歩行訓練・脳トレパズル

気持ちのいい秋らしい天候となり、健康な体作りを目指し屋外での歩行訓練を再開いたしました。寒い冬が来るまでは皆さんと一緒に取り組んでいきましょう。また、10月からは脳トレの一環として、職員手作りのパズルにも挑戦していただいています。これからも心身共に健康をめざしましょう！！



11月

- 5日(火) ハンドマッサージ
- 8日(金) 屋外活動(喫茶)
- 11日(月) 散髪
- 19日(火) 屋外活動(かかしの里)
- 20日(水) 散髪 ハンドマッサージ



屋外活動(坊勢まえどれ市場)

機能訓練の一環で坊勢まえどれ市場に昼食・お買い物に行ってきました。商品の選定、タッチパネルでの注文や支払いも職員と一緒に行っていただきました。昼食も食べたいものを選ばれ、楽しくおいしいひと時をお過ごしいただきました。



予防接種について



今年は暑い時期が長く、11月にしてやっと秋めいてまいりました。短い秋になりそうですが、秋を満喫できるようサービス提供を心掛けてまいります。

さて、最近ではインフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種のお話をさせていただく機会が増えました。

ゆたかの里では、従来通りのインフルエンザの予防接種につきましては重症化予防のためお勧めしております。

新型コロナウイルスの予防接種に関しましては、持病や体への負担等も検討いただき本人様・家族様のご判断にお任せしたいと思います。