

ゆたかの里



令和5年9月号

9月1日 発行

イオン姫路大津店へ外出



9月

- 5日(火) モーニング外出
- 11日(月) 散髪
- 15日(金) 屋外外出
- 19日(火) 敬老会
- 20日(水) 散髪

8月の機能訓練外出は暑さもあるため、ショッピングセンターに行きました。カフェでお茶をし、お土産を購入したり楽しみました。

夏祭り

レクリエーション 風船バレー

レクリエーションに風船バレーを行いました。
2人VS.2人で行い、どのチームも白熱した戦いでした。
101歳と97歳のご長寿チームも風船をしっかり追い、
レシーブもサーブも力強かったです。
いつまでも元気でいてくださいね。
健康でいるためにも適度な運動頑張りましょう！



ポケネット

お金釣り