

令和5年4月号

4月1日 発行

ゆたかの里

モーニング喫茶



4月

4日(火) 花見
10日(月) 散髪
19日(水) 散髪



衣服の調節にご注意を!!

気温が高くなり、桜もまもなく満開を迎えようとしています。気候が良くなる半面、花粉や黄砂などあまり喜べないような自然現象も現れたり体調の調整に戸惑ってしまう時期でもありますね。

冬のコートを着用してデイサービスにお越しになられる方もいます。朝夕の寒暖差は15度ほどあることもあり、衣服の調節だけでは対応が難しいですが、施設内・車内ではエアコンも使用しております。着込みすぎ・厚着しすぎでも、脱水になることもあるので注意が必要です。

天気予報や温度計などを参考にお洋服を決めていただくことをお勧めします。最近では、お勧めの服装の組み合わせも教えてくれる天気予報もありますので是非参考にしてみてください。

かるたとり



ひな寿司

