

令和4年9月号

9月1日 発行

ゆたかの里



機能訓練・立ち上がり訓練



全身の可動域訓練や筋力トレーニングを中心に訓練指導員と一緒に取り組みました。皆さん体を大きく動かされていました。今月も車いすの方の立ち上がり訓練等、一人ひとりに合わせた訓練が実施できました。

9月

- 7日(水) パン販売
- 12日(月) 散髪
- 13日(火) 屋外活動(喫茶)
- 19日(水) 敬老会
- 21日(水) 散髪・パン販売
- 28日(水) パン販売



～後期高齢者医療被保険者証の更新について～

いつも新型コロナウイルスの対策にご協力いただきありがとうございます。皆様のご協力もあり、当社ご利用者様・職員からの感染は確認できておりません。今後も持続できるよう対応するとともに、皆様のご協力も重ねてお願い申し上げます。

さて、この度は表題のとおり後期高齢者医療被保険者証の更新のご案内です。今までは1割・3割の2区分でしたが、10月より1割・2割・3割の3区分での運用が始まります。そのため、75歳以上の方につきましては、一律で9月末までに新たな被保険者証が到着いたします。7月に到着したばかりですので、誤って破棄してしまわないようご注意ください。また、デイサービスでも緊急時に備え、写しをいただければと思います。到着しましたら被保険者証をお持ちくださいますよう、よろしくお願いいたします。

レクリエーション 風船バレー



久しぶりに大勢でのレクリエーションに取り組んでみました。風船バレーではながーいラリーが続きました。皆さんチームワークよく取り組まれていました。一生懸命体も使われましたので、お家に帰ったらゆっくり休んでくださいね。

