

# ゆたかの里



令和2年11月号

11月1日 発行

## 11月の予定

- 4日(水) パン販売
- 9日(月) 散髪
- 13日(金) パン販売・モーニング(喫茶)
- 18日(水) 散髪
- 20日(金) パン販売
- 25日(水) パン販売
- 27日(金) パン販売



### ZOOMによる面会の開始

現在、高齢者向け住宅では面会を控えていただくようお願いしておりますが、まだ行政からも引き続きの対応をとの指導が継続しております。ご心配をおかけいたしますが、もうしばらくご協力お願いいたします。

また、終息時期が不透明なことから、当事業所でもZOOMによる面会を始めさせていただきます。事前予約をしていただき、10分間程度のオンライン面会となりますが、ご希望のご家族様はご連絡いただければ幸いです。ご入居者様のご家族様には別途ZOOM使用に伴う説明書を同封しております。ご不明点がございましたら、ご連絡ください。

11月の体調不良にご用心を！！

皆様、日頃からコロナ感染対策にご協力いただきまして誠にありがとうございます。

さて、今年も残すところわずか2か月となり、早くも冬の味覚「牡蠣」が登場する時期となります。

牡蠣は海のミルクと呼ばれるほど、タウリンや亜鉛などの栄養価が豊富ですね。ただおいしい牡蠣も生のままで食べるとノロウイルスに感染する危険があることでも有名です。適切な処置を行って召し上がってくださいね。

今年の冬は少し大変ですが、コロナウイルス・インフルエンザウイルス・ノロウイルスの感染予防を行い、体調を崩さないように気を付けましょう。