

ゆたかの里



令和元年6月号

6月1日 発行

6月の予定

- 5日(水) パン販売
- 7日(金) 散髪
- 11日(火) 喫茶外出 モーニング
- 14日(金) 機能訓練 屋外活動
- 19日(水) パン販売
- 24日(月) 散髪 喫茶外出 モーニング
- 25日(火) 散髪
- 26日(水) 散髪 パン販売



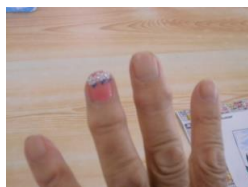
和太鼓演奏



和太鼓と詩吟のボランティアさんがお越しになりました。大きな太鼓を力強く打たれ、迫力の音量でした!!太鼓のリズムに合わせ吟じられる詩も美しく、最後は皆さんで和太鼓のリズム体験も行わせ

ネイルアート

ムッシュへ
モーニングに行きました!!
皆さんパクパクと美味しそう
に食べられていました。



ネイルアートをしました。
皆さまニコニコと爪を眺められ周りの
方と見せ合いをされていました!
とてもかわいい爪になりました♪

熱中症対策を!!

熱中症は真夏というイメージが
ありますが、実は気温が高まり始める
5月半ばから気をつける必要があります。
この時期は身体が暑さに
慣れていないがために
体温調節(発汗)がうまくできず、
発症するリスクが高まります。
この時期から予防に取り組んでいきましょう

- ①こまめに水分補給をする。
- ②部屋の風通しを良くする。
- ③衣服で体温調節をする。
- ④エアコンで暑さを和らげる。

外温との温度差が大きくなるとかえって
体に負担がかかってしまうので、
適切な温度でエアコンは