

ゆたかの里

姫路とれとれ市場



平成30年4月号

4月1日 発行

4月の予定

- 4日(水) パン販売・花見
- 6日(金) ボランティア(和太鼓)
- 9日(月) 散髪
- 10日(火) お茶会
- 17日(火) 散髪
- 18日(水) パン販売
- 20日(金) 散髪
- 24日(火) モーニング喫茶
- 25日(水) 散髪・パン販売



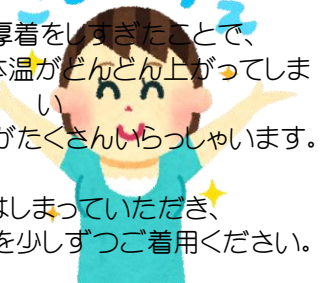
衣替えをしましょう！！

春の気配もようやく整い、心浮き立つ今日この頃、お変わりなくご活躍のこととお喜び申し上げます。

さて、日中の気温も高くなり、朝晩の寒暖差も少しずつ和らいでまいりました。ご利用利用者様の中には、まだ分厚いセーターやコートを着用されている方もいらっしゃいますが、そろそろ薄手の物に交換していきましょう。

この時期は、厚着をしすぎたことで、保温状態となり、体温がどんどん上がってしまい、脱水症状に陥る方がたくさんいらっしゃいます。

部厚い服はしまっていたいただき、季節に応じた春物を少しずつご着用ください。



新鮮なとれたての魚を召し上がりに姫路とれとれ市場へ足を運びました。皆さん思い思いの昼食を摂られ、満足げでした。なかなか決められない方もいらっしゃいましたので、旬のシラス丼をお勧めさせていただきました。

レクリエーション～書道～

